



## **Eiertost**

**1 Scheibe Kochschinken**

**1 Tomate**

**2 Scheiben leicht getoasteter Toast**

**1 Ei etwas Salz**

**Den Kochschinken in Streifen schneiden. Die Tomaten in Scheiben schneiden. Den**

**Toast evtl. mit Butter bestreichen. Das Ei aufschlagen, etwas salzen und schaumig**

**schlagen. Den Schinken in einer Pfanne anbraten und zur Seite legen.**

**Das Ei in die Pfanne gießen. Das Ei fertig braten und alles auf den Toast geben.**