



Cowboy-Toast

40 g gekochter Schinken

2 Eier

2 Scheiben Toastbrot

50 g grüne Bohnen

2-3 Zwiebelringe

10 g Butter

Salz

Tabasco oder Chili

Den Schinken in Streifen schneiden. Die Eier verrühren und die Schinkenstreifen sowie

die Bohnen und die Zwiebelringe untermischen. Mit Salz und Tabasco würzen.

Die Butter in der Bratpfanne schmelzen, dann die Ei-Schinkenmasse dazu gießen.

Verrühren bis alles stockt.

Die beiden Toastbrotsscheiben im Toaster toasten. Die Toastbrote auf einen angewärmten

Teller geben und die Eimasse darüber legen.

